

OLWEUSMØTER FOR SKOLENE I TINN KOMMUNE.



29.06.2017

Idehefte til Olweusmøtene for skolene i Tinn.
Revidert 29.06.2017 av Olweusinstruktør Anette Brekke.

OLWEUSMØTER FOR SKOLENE I TINN KOMMUNE.

Målsettingen med Olweusmøtene er:

- Å lære elevene opp i demokratisk problemløsning og sosialt samspill
- Å lære elevene opp i å uttrykke egne behov og egne følelser
- Å synliggjøre holdninger mot mobbing og andre krenkende ord eller handlinger i klassen.

Olweusmøtene er en teknikk og pedagogisk metode for å arbeide med mobbing og som muliggjør systematisk oppfølging og vurdering av sosiale relasjoner i klassen. Olweusgruppens forskning viser at bruk av klassemøte i arbeidet med mobbing har vist klare resultater i det forebyggende arbeidet mot mobbing.

Olweusprogrammet er implementert på alle skolene i Tinn, og for å sikre god kvalitet i Olweusmøtene har en arbeidsgruppe bestående av sosiallærere og Olweuskontakter på skolene utarbeidet et forslag til felles temaer for skolene. Dette arbeidet ble revidert juni 2017. Nytt av året er flere tema om vennskap og tips til foreldremøter.

I tillegg til disse fastlagte temaene er det i Olweusmøtene viktig å ta tak i elevens engasjement og temaer elevene selv er opptatt av.

Jfr. Olweusstandard skal det holdes minimum 2 Olweusmøter i elevgruppene pr.mnd. (min 7 pr. høstsemesteret og 9 pr. vårsemesteret om mobbing og beslektede temaer). Av den grunn er det ikke lagt opp til flere "faste" temaer for elevene. I tillegg til denne planen har hver enkelt skole en sosiallæreplan som skal følges opp på den enkelte skole.

Det er anbefalt at hver enkelt skole selv kjøper inn anbefalte filmer, bøker og musikk slik at dette er lett tilgjengelig for lærer. Olweusgruppen har en egen side med metodiske tips. Suppler gjerne herfra: <http://uni.no/nb/uni-helse/rkbu-vest/metodiske-tips-og-ideer-1/>

Materiellet finner du nå på G-mappa, og inntil videre direkte på Olweussiden på fronter.

Lykke til med Olweusarbeidet !



1-4 TRINN**1 TRINN**

Tema.	Materiell.
Innføring av kjøreregler for Olweusmøtene	Ark med reglene.
De 4 mobbereglerne Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing.	Ark med de 4 mobbereglerne. Sangen "Stopp ikke mobb" med bevegelser. Info om hvor man bestiller cd finnes også.
Mobberingen.	Opplegg for konkretisering finnes som pp-fremvisning.
Klassemiljø.	Oppdrag "Vår klasse er fylt med".
Vennskap.	Aktivitet "Hemmelig venn".
Toleranse.	Aktivitet «Rart, men fint.» og sang.
Toleranse.	Boka «Kunsten å møte en bjørn»

2 TRINN

Tema	Materiell.
Repetisjon av kjørereglerne for Olweusmøtene.	Ark med reglene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglerne. Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing.	Ark med de fire mobbereglerne.(Se 1 trinn) Sangen "Mobbing" av CaroMille fra cd'n "Vi liker å danse". Sangen kan også lastes ned fra youtube. Filmen "Linus i Svingen" og info om hvor man kan bestille denne finnes. Film snutter fra filmen finnes på Youtube og to linker "Bli venn med Børre" og «Synd på Børre» er

	tilgjengelig.
Mobbing og mobbingens mange former.	Filmen "Mobbing" fra Megafon. Varer ca 30 min. Link til programmet finnes.
Hva er mobbing/erting?	En Pp-fremvisning ligger på fronter for lærer med en presisering for den voksne samt prosess oppgaver for elevene.
Vennskap.	Tema for samtaler i klassen.

3 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene.	Ark med reglene for Olweusmøtene finnes.(Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene. Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing	Ark med de fire mobbereglene finnes. (Se 1 trinn)
Tilhørighet og empati. Hva er det å ha gode venner og hvordan kan vi vise dette for hverandre?	Filmen "Istid". Info om filmen. Rollespillet "Stine"
Mobbing og mobbesirkelen.	Et ark med mobbesirkelen finnes på fronter. Opplegget "lekende lett" DVD og lærerveiledning med rollespill og øvelser. Info.om bestilling finnes.
Vennskap	Sangen «Vi vil være venner»



4 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobberegulene Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing	Ark med de fire mobberegulene. (Se 1 trinn)
Prosjekt "ikke slå" skal gi elevene kunnskap i praktisk forebygging mot mobbing, utvikle empati, gjøre elevene kjent med digitale verktøy og lære å sette bilder i bevegelse.	Info og prosjekt beskrivelse finnes på fronter. Sangen "ikke slå" av Gustav Lorentzen finnes som word dokument og med link til Youtube.
Temaet løgner og rykter.	Eventyret "En fjær blir til fem høns" av HC Andersen finnes på fronter, samt Disney filmen "lille Kylling" kan benyttes. Info om filmen.
Når noen ødelegger leken.	Situasjonsspill og forklaring.
Vennskap/inkludering/toleranse.	«Kan Pippi gjøre en forskjell?»
Vennskap/ensomhet/inkludering/true andre.	Tema for samtaler i klassen.

FELLES 1-4 TRINN

Tema.	Materiell.
Mobbing, erting, om å være annerledes.	Liste med oversikt over bildebøker som omhandler tema mobbing.

5-7 TRINN**5 TRINN**

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing	Ark med de fire mobbereglene finnes. (Se 1 trinn)
Digital mobbing. Hva er digital mobbing, lære nettvett regler og lage egne regler for bruk av internett.	Link til film snutt "Mobbing på nettet", "En klasse lager internett regler" og Digital mobbing".
Når noen går alene.	Situasjonsspill og forklaring.
Å være med i leken, få andre til å gjøre noe galt, bli venner.	Tema for samtaler i klassen.

6 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene.	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene. Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing.	Ark med de fire mobbereglene. (Se 1 trinn) Filmen "En pingles dagbok" med spørsmål kan benyttes for å konkretisere disse. Spørsmål til filmen.

Digital mobbing.	Undervisningsopplegget "Du bestemmer" kan bestilles, og film snutter som kan benyttes i klassen finnes på www.dubestemmer.no eller på Youtube.
Vennskap/psykisk helse.	«Slik hjelper du en venn». Sang og gruppeoppgaver.
Mobbing og vennskap	Filmen «De tøffeste gutta» med tilhørende spørsmål.

7 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene.	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobberegulene. Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing. Vennskap, mobbing og tilhørighet.	Ark med de fire mobberegulene. (Se 1 trinn) Filmen "Pitbull Terje" med tilhørende filmstudieark kan benyttes for konkretisering. Link til info om filmen og studieark.
Skjult mobbing, utestenging og baksnakking.	Rollespillet "Elise" med tilhørende oppgaver. "Hemmelig venn" aktivitet. For lærer kan temahefte "Skjult mobbing" av Tove Flack anbefales. Fullt kartleggingsmaterieell og kort info til lærer.
Vennskap og klassemiljø.	Et opplegg fra Amnesty International om vennskap og klassemiljø.
Vanskelige vennskap	Kortfilmen «Varde» med tilhørende oppgaver.

FELLES 5-7 TRINN

Tema.	Materiell.
Mobbing.	Mobbemusikalene "Vinn eller forsvinn" eller "Stopp ikke mobb" Av Haga skole. Info om musikalene og bestilling av materiell.
Psykisk helse og mobbing	Psykologisk førstehjelp for barn og ungdom. Kan gjennomføres i samarbeid med helsesøster.

8-10 TRINN**8 TRINN**

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene. Konkretisering av begrepet "krenkende ord eller handlinger" som f.eks. mobbing.	Ark med de fire mobbereglene. (Se 1 trinn). Rollespillet "Fotballen" .
Godt klassemiljø.	Diskusjonsoppgaver.
Mobbing og psykisk helse.	Info om filmen "Johanna/Yohanna" med en PP-presentasjon med diskusjonsoppgaver.
Uttestenging.	Rollespillet " Jeg holdes utenfor".
Empati/ryktespredning/digital mobbing.	Boken «Lars er LOL».

Empati/mobbing/psykisk helse	Sang av Taylor Swift «Mean» og spørsmål til samtale i klassen.
------------------------------	--

9 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene.	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene. Konkretisering av begrepet “krenkende ord eller handlinger” som f.eks. mobbing.	Ark med de fire mobbereglene.(Se 1 trinn) Film snutter fra “Kjetil og Kjartans tips mot mobbing”.
Digital mobbing og personvern.	Opplegget “Du bestemmer” 13-17 år kan bestilles. Filmsnutter og adresse for bestilling av materiell. Boka “KK GID 4Ever” av Janne Aasebø Johnsen kan anbefales for elevene. Info og info om bestilling. Rollespillet “Mobiltelefon”.
Tema dag om mobbing.	Oppdrag “Venneby”. Info om hvordan temadagen kan gjennomføres.
Klassemiljø.	Oppdrag “Verditoppen”.
Hva er mobbing?	Situasjonsspill.

10 TRINN

Tema.	Materiell.
Repetisjon av kjørereglene for Olweusmøtene	Ark med reglene for Olweusmøtene. (Se 1 trinn)
Repetisjon av de 4 mobbereglene. Konkretisering av begrepet	Ark med de fire mobbereglene. (Se 1 trinn). Filmen “Keepern til Liverpool” kan anbefales. Link til trailer og info

“krenkende ord eller handlinger” som f.eks. mobbing	om filmen.
“Bitching”	Boken ”Bitching” er skrevet av Liv Skotheim og Anna Holm Vågsland.. Den handler om jentemobbing. Kan anbefales for elevene. Link til 40 min film om tema finnes, samt en kort snutt og link til facebook side.
Mobbing og psykisk helse.	Filmen “De sparker deg i sjela også”. Info.om film.
Sosialt ansvar/mobbing og psykisk helse.	«Nemi» innledning og spørsmål til refleksjon.
Fordommer.	Money back, please. Film og spørsmål til klassen.
Vennskap og ensomhet	Sang og spørsmål og aktiviteter til refleksjon.

FELLES 8-10 TRINN

Tema.	Materiell.
Filmer og litteratur med tema mobbing.	Ark med oversikt over flere filmer/bøker og hvor disse kan bestilles.
Trygg skolegård.	Ark med forslag til “Trygg skolegård” kampanje.
Skrivekonkurransen, klasse mot klasse og filmkonkurransen.	Oppslag for elevene.
Tema: Mobbing.	Litteraturtips for ungdomstrinnet.



TIPS TIL FORELDREMØTER

Tema.	Materiell.
Mobbing og andre krenkende ord og handlinger.	Pp-fremvisning om Olweustiltaksprogram. Filmsnutt som konkretisering.
«Mobbeprogrammet på skolen virker ikke!» Tema: vennskap/mobbing/digital mobbing og rettigheter.	Pp-fremvisning med tips til foreldrene. Hva er skolens ansvar? Hva kan foreldrene gjøre? Filmsnutter.
Å skape vennskap.	Tips fra FUG med tips til case og organisering av foreldremøte.
Informasjon om foreldrenes rettigheter når barnet er utsatt for mobbing.	Nettsiden Nullmobbing.no og gratis brosjyre.
Kafebordsmetoden	Informasjon om hvordan denne metoden kan brukes på foreldremøte.